

"Согласовано"
 Директор МОБУ СОШ №8
 _____ А.С.Батов

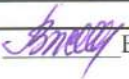
"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 _____ И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
 на "13" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,50
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			500	19,79	16,81	88,93	575,00
Итого стоимость рациона							65-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2022 год.

Завтрак ММС с 12 до 18 лет ;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,95	5,14	44,26	251,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	5,60	0,84	46,20	199,50
Итого за завтрак			550	22,62	17,88	109,31	673,13
Итого стоимость рациона							67-21

Обед ММС с 12 до 18 лет;

Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед	63	Суп картофельный с крупой	250	2,13	3,88	28,57	175,69
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,95	5,14	44,26	251,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	5,60	0,84	46,20	199,50
Итого за обед			800	24,65	21,76	137,88	848,82
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,95	5,14	44,26	251,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	5,60	0,84	46,20	199,50
Итого за завтрак			550	22,62	17,88	109,31	673,13
Итого стоимость рациона							67-21

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед	63	Суп картофельный с крупой	250	2,13	3,88	28,57	175,69
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,95	5,14	44,26	251,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	5,60	0,84	46,20	199,50
Итого за обед			800	24,65	21,76	137,88	848,82
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина







"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Суп молочный с вермишелью (лапша)	200	4,40	4,16	15,92	118,40
	1	Бутерброд с маслом	30/10	0,10	0,00	9,10	35,00
	693	Какао с молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				9,30	13,12	59,42	385,20
Обед							
	138	Суп картофельный с крупой	250	2,13	2,00	15,47	90,00
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,82	4,31	37,08	210,50
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	261	Сосиска в тесте	85	6,60	8,00	18,80	175,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				28,92	26,91	124,50	847,43
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

